



Välkommen till Örnsköldsviks Gymnastikklubb

– en plats där vi tillsammans formar inte bara gymnaster, utan även starka värderingar och ett gott ledarskap.

ÖGK

Vi är tacksamma för förtroendet ni visar oss genom att ha era barn hos oss, och vi vill dela med oss av vår värdegrund och hur vi arbetar för en positiv och utvecklande miljö för alla.



Värdegrund

Värdegrunden hos Örnsköldsviks Gymnastikklubb bygger på respekt, gemenskap och ansvar. Vi strävar efter att skapa en plats där varje individ känner sig sedd, hörd och respekterad. Vi uppmuntrar våra gymnaster att vara stolta över sina framsteg och stödjer varandra i både framgång och utmaningar. Genom ett öppet och inkluderande klimat strävar vi efter att skapa en stark gemenskap där alla kan trivas och utvecklas.



Värdegrund

- Vi vill bedriva och utveckla verksamheten så att vi ska kunna ha roligt, må bra, och prestera mera samt känna glädje och gemenskap.
- Främja rörelseglädje
- Acceptera att de aktiva är olika men ändå lika – den egna kroppens rörelser är i centrum
- Ingen kan göra allt men alla kan göra något
- Erbjuda tävlingsutmaningar för dem som vill mer



Ledarskap

Ett gott ledarskap är en hörnsten i vår klubb. Våra ledare är utbildade och tränade för att vara förebilder för våra barn och ungdomar. Vi fokuserar på positiv förstärkning och uppmuntrar till en hälsofrämjande inställning till träning och tävling. Genom att vara stöttande och uppmuntrande strävar vi efter att skapa en trygg och positiv miljö där varje individ kan växa både som gymnast och som människa.



Föräldrars deltagande

Föräldrars deltagande är en viktig komponent för att upprätthålla den goda atmosfären i klubben. Vi vädjar till alla vårdnadshavare att bidra till en positiv stämning genom att visa respekt för ledare, medlemmar och andra föräldrar. Er förmåga att stödja och uppmuntra era barn, oavsett resultat, är avgörande för deras glädje och framsteg inom gymnastiken.

Vi vill också betona vikten av att barnen kommer till träningarna med mätta magar. En balanserad och näringsrik kost är essentiell för att ge dem energi och fokus under träningarna. Se till att de äter en lämplig måltid innan träningen för att säkerställa att de har energi under passet.



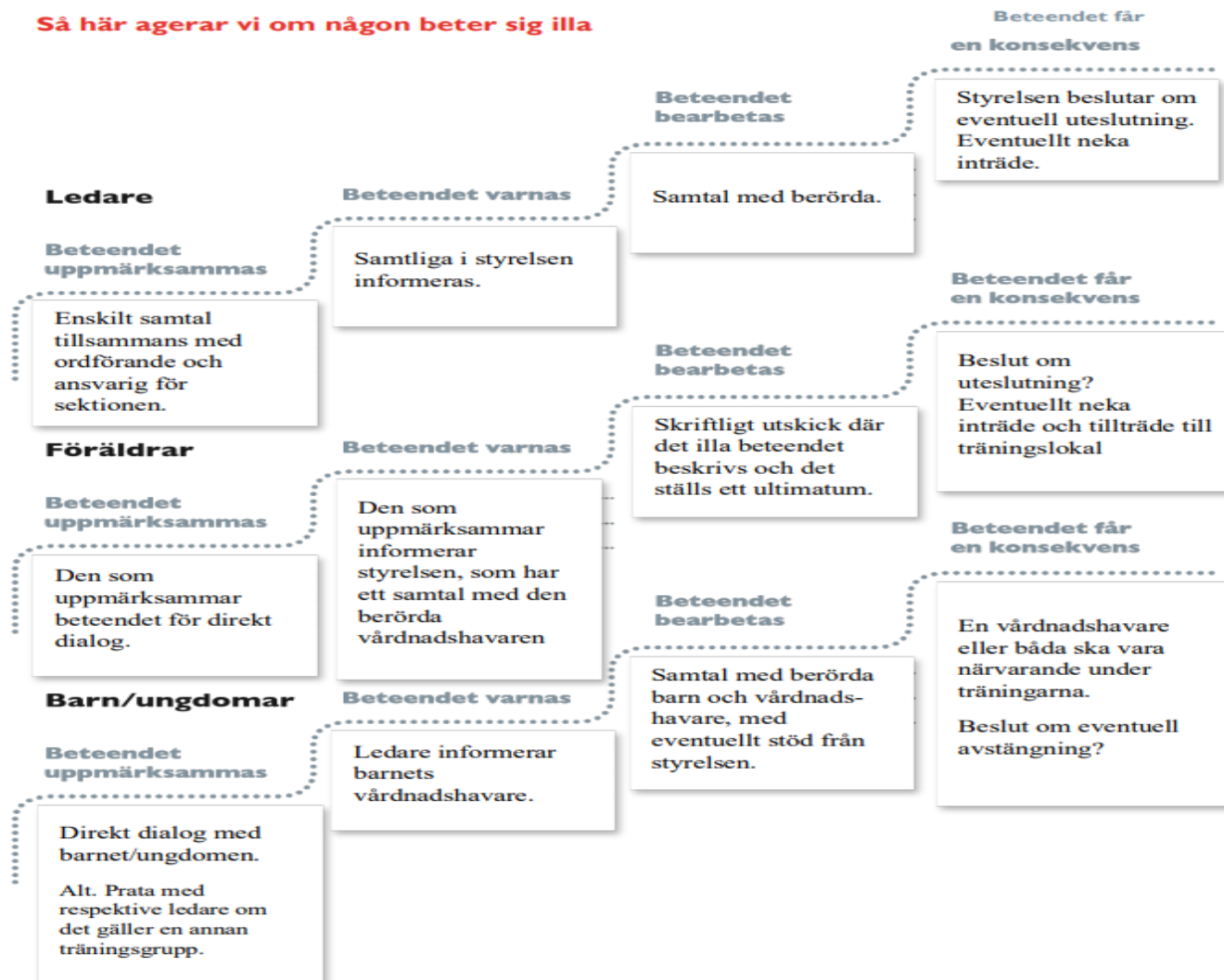
ÖGK- bemötande

Bra bemötande handlar om att lyssna, visa förståelse och vara uppmuntrande. Ett leende, ett vänligt ord eller en uppmuntrande gest kan göra stor skillnad för både barnen och övriga medlemmar. Genom att visa omtanke och stöttning för varandra skapar vi en positiv kultur som gör träningarna och tävlingarna till en rolig och givande upplevelse för alla.



ÖGK- Handlingsplaner (se hemsida)

Så här agerar vi om någon beter sig illa



ÖGK

Sammanfattningsvis strävar vi på Örnsköldsviks Gymnastikklubb efter att vara en förening där värdegrunden präglar all vår verksamhet. Genom att fokusera på respekt, gemenskap, ansvar och ett positivt ledarskap skapar vi tillsammans en miljö där era barn kan trivas, utvecklas och ha kul med gymnastiken. Tack för ert engagemang och välkomna till vår gemenskap!

