

Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

Föreningens namn

ÖGK



IDROTT FÖR ALLA



Rädda Barnen

Syfte med handlingsplanen

Huvudsyftet är att åskådliggöra hur föreningen ingriper vid eventuella incidenter och att säkra en trygg och inkluderande idrottsmiljö i ÖGK. Sedan är avsikten även att belysa och offentliggöra föreningens värdegrund ytterligare, samt att förankra den hos barnen, ungdomarna och föräldrarna.

Föreningens mål (ska vara mätbara och delas upp på respektive målgrupp).

Mål för ledare: Skapa en trygg, positiv, öppen och inspirerande träningsmiljö. Mäts genom enkäter till föräldrar och aktiva, diskussioner/utvärdering på föräldramöten.

Mål för barn och ungdomar: Uppleva en trygg och glad miljö samt uppnå en meningsfull träning och växa som person. Mäts genom ”utvecklingsamtal” med aktiva.

Mål för föräldrar:

Bidra till en trygg och säker träningsmiljö samt vara medveten om ledare har utbildning som efterföljs. Diskussioner/utvärdering på föräldramöten.

Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- ▶ Idrotten Vill
 - ▶ Barnkonventionen och föreningsidrotten
 - ▶ Gymnastiken Vill
 - ▶ Stadgarna
 - ▶ Barnens Spelregler
- Länkar till ovanstående dokument hittar man på [ÖGKs länksida](#)

Förklaring av definitioner kopplat till exempel från vår verksamhet

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer. *Exempel på mobbning* från vår verksamhet:

Att jämföra utövarnas kroppar med negativa liknelser, eller använda sig av flertal negativa kommentarer och mönster för att bryta ner utövaren. / Sexuella övergrepp. / Utövaren blir exkluderad och utfrysad av de andra i träningsgruppen.

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner. *Exempel på kränkande behandling* från vår verksamhet:

Att få blickar och bli nervärderad av olika anledningar. / Negativa kommentarer om barnen/ungdomarnas kropp. / Svordomar riktat mot utövarna. / Sexuella trakasserier.

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte. *Exempel på diskriminering i vår verksamhet:*

Att man inte blir inräknad för att ekonomin inte räcker. / Olika typer av särbehandling som ingår inom diskrimineringsgrunderna.

Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete

Ledare:

Utbildningar om värdegrund och ledarskap samt hur man som ledare ska agera vid olika situationer. På den årliga ledarträffen ha ett återkommande inslag med temat ÖGK:s värdegrund. Styrelsen tillsammans med ledare ansvarar för att planera och genomföra dessa.

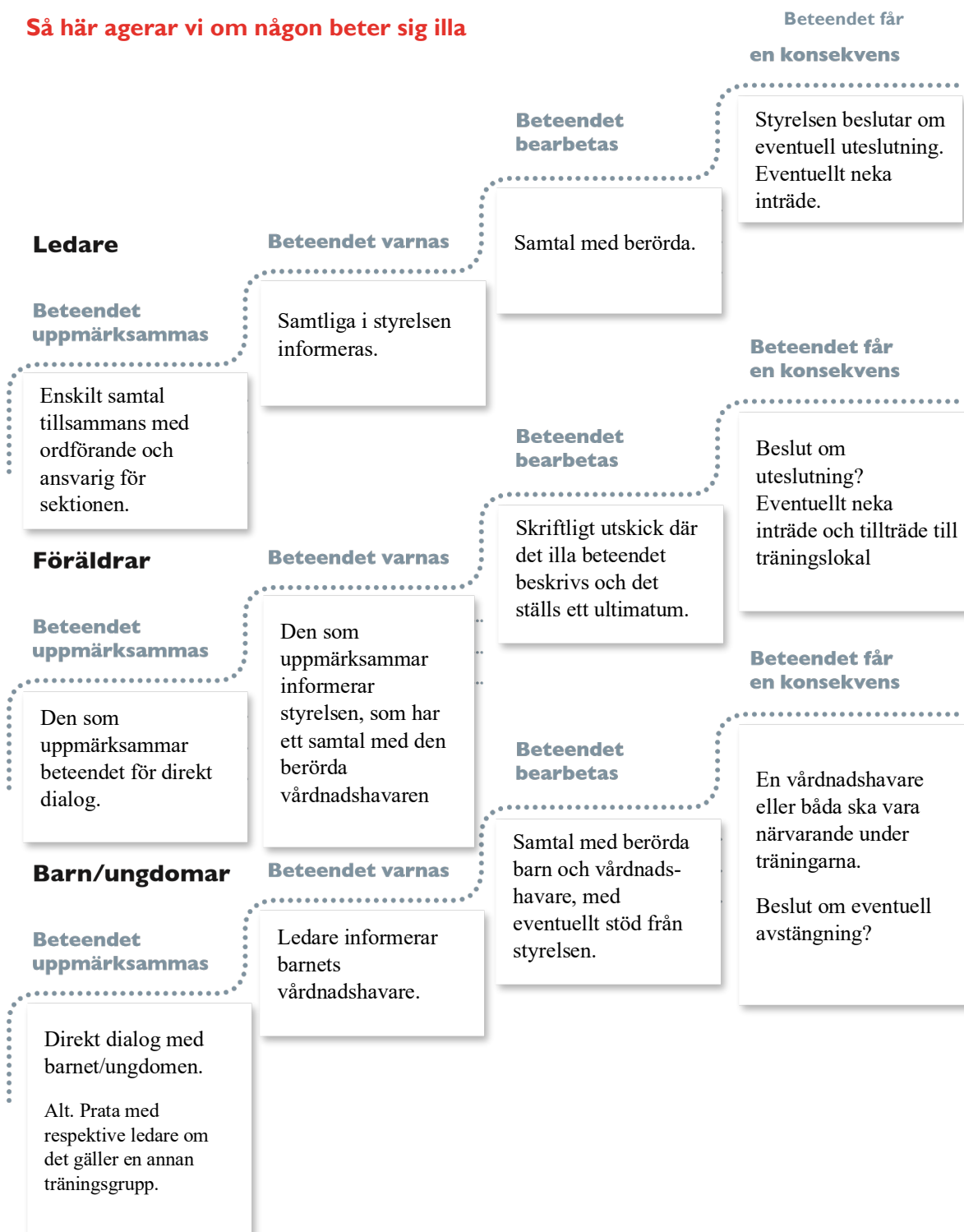
Föräldrar:

Uppmuntra att ta del av föreningens värdegrund via text information på hemsida och föräldramöte etc. Samt erbjuda föräldrar att vara mer delaktiga i barnen och ungdomarnas träning, genom att t.ex. hjälpa till med att ta fram olika redskap. Delaktighet i tävlingar, resor, uppvisningar och olika lägeraktiviteter där föräldrarna får möjlighet att känna tränarna, de aktiva och andra föräldrar.

Barn och ungdomar:

Kontinuerliga värdegrundsövningar → prata om hur man ska vara mot varandra och sig själv i samband med olika diskussionsfrågor.
Eventuellt utbildning om sociala medier. TRAPPAN KAN ÄVEN GÄLLA FÖR INTRÄDE I ÖGK

Så här agerar vi om någon beter sig illa



Oro för att ett barn far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation

Namn och telefonnummer: Styrelsen/berörd ledare/sektionens fadder/socialtjänsten

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten

Namn: Styrelsen. Även enskilda personer kan göra en orosanmälan vilket då även kan göras anonymt. Styrelsen ser dock gärna att man informeras så att man kan vidta åtgärder.

Telenummer till socialtjänsten: 0660 - 888 07

Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott?
(Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).

Namn: Styrelsen

Telefonnummer till polisen: 114 14

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Namn: Styrelsen i samråd med berörd ledare

Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt?

Namn: Styrelsen

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Namn: Styrelsen (eventuellt berörd ledare)

Vilket stöd finns i kommunen:

Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen

▶ Föräldramöten	Görs av: Styrelse/gruppförälder/ledare	När:
▶ Hemsidan & Laget.se	Görs av: Styrelsen	När: Inför varje HT
▶ Ledarträffar	Görs av: Styrelse/gruppförälder/ledare	När: Inför VT/HT
▶ Värdegrundsövningar i grupper	Görs av: Ledare	När: Kontinuerligt
▶ Styrelsen	Görs av: Styrelsen	När: Vid varje styrelsemöte

Så här håller vi handlingsplanen levande år efter år

▶ Enkäter	Görs av: styrelsen	När: Terminsslut
▶ Utbildningar	Görs av: Svgf/Styrelsen SISU/RF/Rädda Barnen	När: Vid behov